

*På Ida Holsts Skole tager vi i vores hverdag udgangspunkt i anbefalinger fra Børns Vilkår, Trivselskommissionen og UVM i forhold til brug af it og smartphones i elevernes skolehverdag, skolegang og undervisning:*

- Skoledagen, undervisningstiden samt SFO-tiden er fri for smartphones, undtaget når det i undervisningen giver direkte mening for eleverne at bruge smartphones. I skoletiden samles mobilerne ind ved skoledagens start i 5. til 9.kl. I 0. til 4.kl. samt i SFO-tiden er eventuelle mobiler slukkede i børnenes egne tasker.
- Vi klæder løbende skolens elever på til at bruge og anvende digitale teknologier.
- Vi bruger skærme i undervisningen, når det giver mening og er absolut relevant for undervisningen og læringen.
- Skærmbrug i SFO er altid tidsbegrænset og rammesat af voksne, og anvendes når det giver mening for sociale aktiviteter.
- Vi faciliterer, og skaber rum for, at forældrene i en klasse hvert andet år laver fælles aftaler om deres børns brug af digitale tjenester på 0., 2., 4., 6., 7. og 9. årgang samt følger op på disse på 1., 3., 5. og 8. årgang. Dette med udgangspunkt i materiale fra Børns Vilkår – [link](#).
- Vi har generelt altid fokus på, og går selv som voksne foran med det gode eksempel i forhold til, at tale og kommunikere i den gode tone, samt både ordentligt og respektfuldt.

*På samme måde ønsker vi at give forældre på skolen viden om en række anbefalinger fra hhv. Sundhedsstyrelsen, Børns Vilkår og Trivselskommissionen. Dette i forhold til børns brug af it, smartphones og sociale medier i børnenes hverdag og fritid udenfor skolen. Anbefalingerne er:*

- At børns smartphonedebut udskydes så længe, det er muligt, gerne til de er 13 år eller evt. når 6.klasse starter, så det er ens for alle børn i en klasse.
- At der er aftaler om skærmbrug i hjemmet, og at de voksne går foran som det gode eksempel.
- At alle eventuelle oprettelser på sociale medier overholder de aldersgrænser, som platformen angiver.
- At sociale medier bruges understøttende for det sociale og inkluderende fællesskab i en klasse, og at forældre altid interesserer sig for, og følger med i, hvad deres barn deltager i på sociale medier.
- At forældre og børn altid er opmærksomme på at bruge en god, ordentlig og respektfuld tone på sociale medier, og at der i en klasse laves aftale om hvornår der lukkes ned for kommunikation om aftenen. Dette i god tid før sovetid, og altid ud fra barnets alder. Det anbefales, at både børn og forældre flytter smartphones ud af soveværelserne.
- At der i en klasse laves aftaler om til stadighed at holde fast i det fysiske samvær, gode legeaftaler samt aktiviteter fyldt med bevægelse og gerne frisk luft.
- At billeder og video af andre, herunder egne børn, aldrig deles uden direkte tilladelse.